

A smiling male worker stands in the foreground, wearing a yellow hard hat, safety glasses, a grey hood, large red earmuffs, a high-visibility yellow jacket with reflective silver stripes, and black gloves. He is holding a walkie-talkie. The background shows a complex industrial facility with blue metal structures, pipes, and storage tanks under a clear blue sky. The ground is covered in a layer of snow.

# Protección Auditiva

[29 CFR 1910.95](#)



# Propósito

Proteger y orientar a nuestros empleados de los niveles de ruido que pueden causar daño a su audición. Establecer las guías para la protección además de nuestro compromiso para proteger a nuestros Empleados, Contratistas y Visitantes.





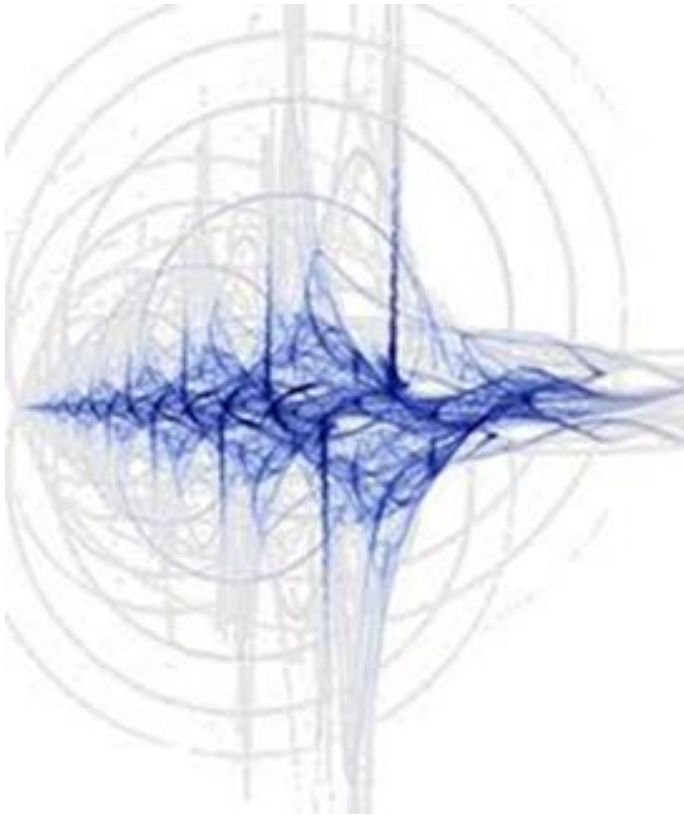


[29 CFR 1910.95](#)

**Proteger y orientar a los empleados de los niveles de ruido que pueden causar daño a su audición.**



# El Sonido



Es lo que se escucha, debido al estímulo de los nervios auditivos por medio de vibraciones en el aire.



Se describe en Decibeles y Hertzios

**Decibel**

**Db**

**Mide presión**

**Hertzio**

**Hz**

**Mide la  
frecuencia**



# ¿Qué es el ruido?



**Cualquier sonido fuerte y/o desagradable**



**¿Cómo se mide el ruido?**

**Con un medidor de nivel  
de sonido**

**Dosímetro de ruido  
(personal)**



**¿Cómo se expresan las medidas del sonido?**

**TWA, Time Weighted Average o Promedio ponderado  
en el tiempo**



# Ruidos Comunes

**Rangos de decibeles  
(Promedio Equivalente)  
84 dB - = No necesita  
Protección Auditiva**

**85 - 89 dB = El uso de  
Protección Auditiva es  
Recomendado**

**90 dB + = El uso de  
Protección Auditiva es  
necesario**

**85 -95 dB**



**105 + dB**



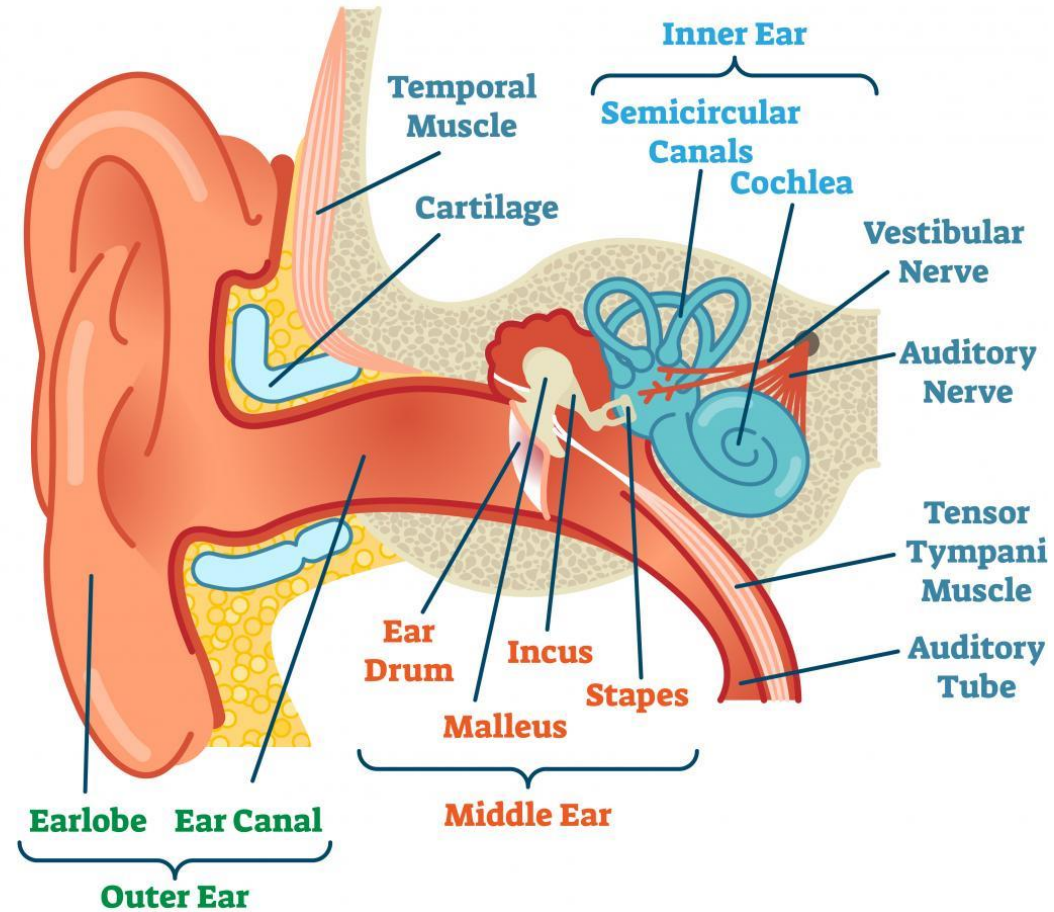
**115 dB**



**115 + dB**



# ¿Como opera nuestro Sistema Auditivo?



1- El sonido entra por la parte externa del oído.

2- Las ondas de sonido viajan a través del canal auditivo hasta el oído medio, donde hacen que el tímpano vibre

3- Las vibraciones pasan a través de los pequeños huesecillos del oído medio.

4- En el oído interno, las vibraciones mueven pequeñas células que parecen cabellos que estimulan el nervio auditivo.

5- El nervio auditivo envía la señal de sonido al cerebro, y es por esto que escuchamos el Sonido





# Pérdida Auditiva Temporera



**Puede ocurrir después de una exposición durante minutos u horas a ruidos fuertes. Usted recobrará la audición después de haber estado alejado del sonido fuerte durante unas pocas horas.**





# Pérdida Auditiva Ruido



La exposición repetida a ruidos fuertes destruye gradualmente las células pequeñas del oído interno, el cual convierte sonido en impulsos nerviosos. Esto puede dañar su audición permanentemente. Usted no la recuperará, no importa el tiempo que descansa.



# Causas Pérdida de Audición



DROGAS



ENFERMEDAD



DEFECTOS DE  
NACIMIENTO



PROCESO DE  
ENVEJECIMIENTO



EXPOSICIÓN DE  
RUIDOS





# Equipo Protección Auditiva







# Earplugs

- Se colocan dentro de los oídos para bloquear el exceso de ruido.
- Se adaptan a su oído.
- Ofrecen buena protección para ruidos de alta frecuencia.



# Orejas Protectoras

Es un plástico rígido que viene forrado con goma, espuma u otro material suave. Son fabricados con una diadema sobre la cabeza y se ajustan para mayor comodidad. Mantienen el agarre y dan libertad para mover la cabeza





# Orejas para Capacete





# Audiometrías -



**Las pruebas se  
realizarán cuando sea  
necesario**



**Identificar empleados  
que demuestren un  
Cambio del Umbral  
Estándar**



**Se usan para medir  
cambios en la  
audición**



# Discusión



Cuestionario



Discusión



Discusión  
General



Completar la  
hoja de firmas